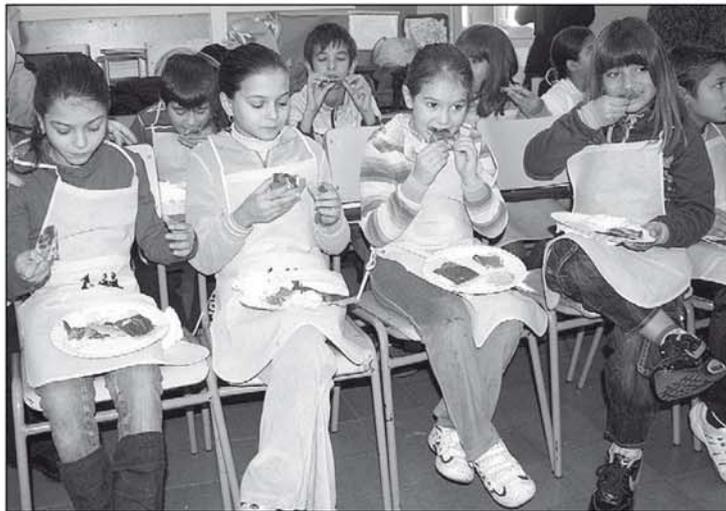


## Promueven el consumo de jamón serrano entre los escolares de Lleida

**LLEIDA** • La Fundación del Jamón Serrano y la Federación Catalana de Industrias de la Carne (FECIC) promueven el consumo de este producto entre 2.000 escolares de una docena de centros educativos catalanes en el marco de la campaña *Serranito y la pandilla en Catalunya*.

La campaña se desarrollará hasta el 15 de diciembre con el apoyo de la Generalitat y prevé llegar a unos 500 escolares de cada una de las cuatro provincias catalanas con el objetivo de incorporar el jamón serrano en su dieta y difundir los beneficios de este producto.

Una de estas escuelas es el colegio Cervantes de Lleida, en el que ayer el cocinero Enric Millà hizo a los escolares una demostración de cómo elaborar varias recetas sencillas



ACN

Niños del colegio Cervantes de Lleida probaron las propiedades del jamón

con el jamón como ingrediente base, acompañándolo de productos como la nata o el chocolate.

El taller contó con la presencia de la jefa de la sección de industrias y comercialización del Departament d'Agricultura en Lleida, Eva Martínez, quien insistió en la importancia de la alimentación tradicional para conseguir una dieta equilibrada.

Por su parte, el secretario general de la Fundación Jamón Serrano, José Ramón Godoy, recordó las propiedades nutricionales de este producto, como su elevado porcentaje de proteínas o su valor como fuente de hierro. Con el consumo de 100 gramos de jamón serrano los niños ingieren el 33% de las proteínas que necesitan para la renovación y crecimiento de los tejidos y ya cubren un 18% del hierro, cantidad recomendada en los más pequeños. La campaña insiste también en la importancia de consumir jamón de calidad y en que no todos tienen las propiedades de la Especialidad Tradicional Garantizada (ETG).